PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	paula Andrea valencia H.
Documento de identidad	1.053-860 110
Edad	28 años
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	cra 2B 48F 25
Comuna / Barrio	San Sebastian
Teléfono de contacto	3225209116
Persona cuidadora principal	Yolanda Holguin
Parentesco	mamá
Teléfono de la persona cuidadora	3225209116
Profesional de relevo asignado	Zoraida Mosquera
Fecha de inicio del plan	05-03-2026
Fecha de actualización	
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal Cognitivo y microcefalia	
Otras condiciones relevantes multiples	
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☐ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa
Estado emocional de la persona cuidada excelente	
Condiciones del entorno físico del hogar excelentes.	

Powered by CamScanner

Observaciones generales Paula se encuentra en muy buenas condiciones de higiene, esta rodeada de personas	que la quieren y la cuidan mucho,
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general hacer que se sienta segura y feliz	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos maximizar el desarrollo cerebral, estimular la adquisición de habilidades y mejorar la calidad de vida, por medio de Terapia del habla, ocupacional y física	1. hacer que se sienta segura y en confianza 2. realizar diferentes actividades. 3. Mejorar el movimiento corporal y reducir la rigidez muscular. (fisioterapia).
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva la Terapia ocupacional física y del lenguaje es fundamental para maximizar el potencial de la niña, mejorar su calidad de vida.	Estimulación temprana Incluye fisioterapia Terapia del lenguaje para mejorar las habilidades motoras y cognitivas.
Estimulación física y motora Combinar ejercicios físicos con tareas de estimulación mental	Se busca mejorar la comunicación, la movilidad y la autonomía.

Powered by CamScanner

Estimulación emocional Es fundamental ya que aunque no cura mejora significativa. su calidad de vida y desarrollo.	Estimulación Multisensorial: Uso de las Texturas (suaves, lisas) para el tacto y contacto visual cercano y cariñoso
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación) la paciente recibe Todo el apoyo por parte de la mamá quien es la cuidadora	principal. la cual se encarga de todo.
Interacción social y recreación las terapias son la piedra angular ayuda a mejorar la fuerza el equilibrio y la coordinación	los padres y cuidadores deben considerar la terapia, los grupos de apoyo, y los recursos educativos.

Observaciones / Recomendaciones

Buscar grupos de apoyo y recursos para padres y cuidadores para aprender sobre la condición y el manejo diario.

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

Profesional responsable del plan	Zoraida Mosquera
Persona cuidadora principal	Yolanda Holguin
Coordinador del programa / entidad	Ceder

Powered by CamScanner